

POLICY RESEARCH BRIEF Informe de Investigación Política

EL IMPACTO LABORAL DE SER CUIDADOR FAMILIAR

INSTITUTE on COMMUNITY INTEGRATION | UNIVERSITY OF MINNESOTA Instituto de Integración Comunitaria, Universidad de Minnesota

Tema de investigación

Los familiares suelen desempeñar papeles esenciales en la vida de las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD, por sus siglas en inglés), incluido el apoyo médico, emocional, financiero y de las actividades diarias. La mayoría de las personas con discapacidad viven en su hogar familiar, reciban o no servicios formales. Los miembros de la familia, que son los principales proveedores de ayuda, frecuentemente tienen que tomar decisiones relacionadas con el empleo que pueden afectar a su bienestar económico a largo plazo, incluida la posibilidad de abandonar por completo la vida laboral.

Dado que las personas pueden estar manteniendo a los miembros de su familia hasta bien entrada la edad adulta, esto tiene importantes implicaciones para la salud financiera del hogar a largo y corto plazo, así como para la persona que abandona la vida laboral. La persona que ha dejado de trabajar pierde ingresos, prestaciones y contribuciones a la Seguridad Social o a los planes de retiro. Esto puede dar lugar a una reducción de los recursos financieros disponibles para el hogar. El papel de cuidador ha recaído principalmente en las mujeres, lo que las ha dejado con más del doble de probabilidades de vivir en la pobreza que sus pares que no prestan apoyo a un familiar.

Antecedentes del estudio

La encuesta Family & Individual Needs for Disability Supports (FINDS, por sus siglas en inglés) se realizó en 2023 a cuidadores que eran familiares o amigos de una persona con IDD y le prestaban apoyo. El estudio no incluyó a profesionales de apoyo directo ni a otros cuidadores cuya relación principal con las personas con IDD fuera la de persona de apoyo remunerada. La encuesta fue completada por 3,118 personas, entre las que había encuestados de todos los estados, el Distrito de Columbia, Puerto Rico y Guam.

POLICY FORUM



Únete a viernes, febrero 16, 2023 de 1 a 2:30 p.m. CT en Zoom para el Formulario de Políticas sobre este tema de Resumen de investigación de políticas (Policy Research Brief). Regístrate aquí: z.umn.edu/policyforumsignup.

Policy Forum es una presentación en línea y un debate con moderador en

el que se exploran las investigaciones publicadas en el Policy Research Brief más reciente. Visite el sitio web, z.umn.edu/icipolicyforum, para obtener más información y consultar los foros anteriores.

Recomendaciones de política

Los cuidadores familiares indicaron las recomendaciones políticas que les resultarían más benéficas. Entre ellos se incluyen los programas gubernamentales, los cambios políticos y los beneficios ofrecidos por los empleadores:

Cambios en la política gubernamental

- Un crédito o deducción en el impuesto sobre la renta para que los cuidadores compensen el costo de los cuidados.
- Licencia parcialmente remunerada para los cuidadores que están empleados.
- Un programa en el que los cuidadores puedan cobrar al menos parte de las horas que prestan apoyo.

Beneficios proporcionados por el empleador

- Un programa de asistencia al empleado que ofrece servicios de gestión de casos.
- Ayuda para navegar por los sistemas de educación especial o de servicios para adultos como un beneficio que es ofrecido por los empleadores.

Principales resultados

Nueve de cada diez cuidadores declararon al menos un efecto laboral relacionado con el apoyo a sus familiares.

Es probable que los efectos económicos sean diferentes para las personas que pueden perder salarios si llegan tarde al trabajo o pierden turnos, que para las que tienen horarios de trabajo flexibles.

El 77% **llegó tarde, se fue antes o se tomó tiempo libre durante el día para prestar apoyo**

El 55% **estaba subempleado a voluntad**

El 51% **pasó a trabajar a tiempo parcial o redujo su jornada laboral**

El 41% **dejó de trabajar por completo**

El 41% **pidió una licencia**

El 34% **rechazó un ascenso**

El 32% **rechazó una oportunidad de trabajo en otro estado**

El 27% **perdió beneficios laborales**

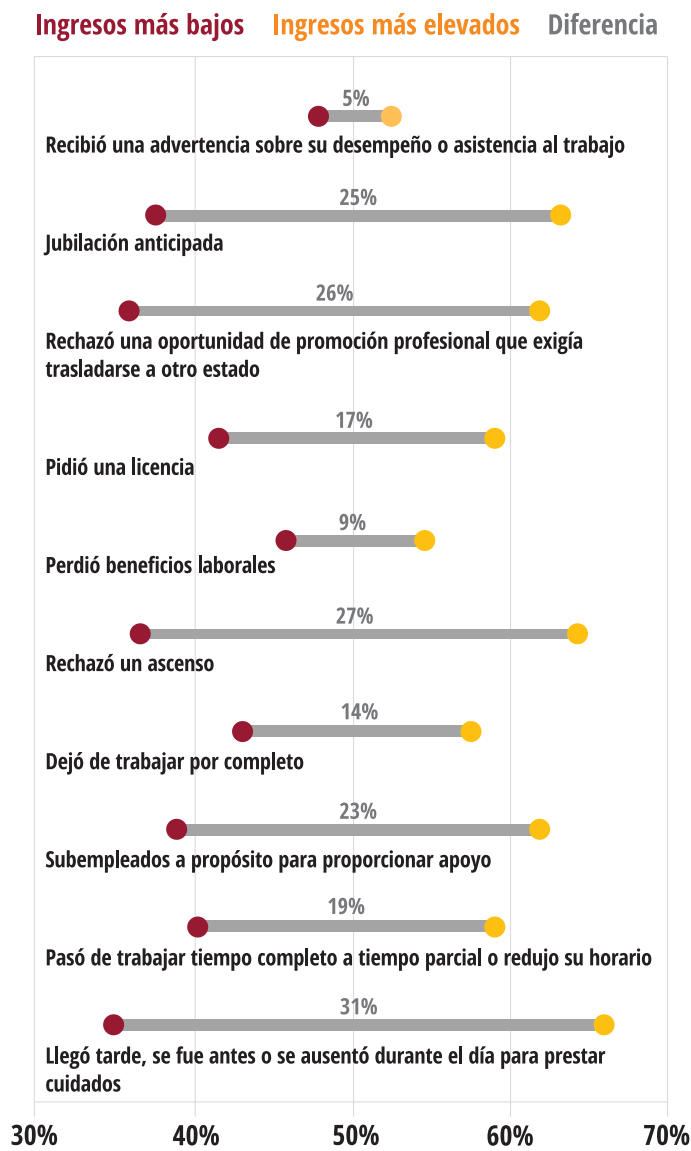
El 26% **recibió una advertencia sobre su desempeño o asistencia al trabajo**

El 25% **se jubiló anticipadamente**

Los hogares con ingresos más bajos y más altos experimentan diferentes efectos económicos de la prestación de cuidados.

Los hogares con ingresos más bajos pueden tener empleos que no ofrecen flexibilidad, como la posibilidad de llegar tarde al trabajo. También pueden tener a un único asalariado.

Los hogares con mayores ingresos suelen tener a dos asalariados y pueden disponer de recursos para dejar de trabajar, jubilarse anticipadamente o reducir las horas de trabajo.



Publicado en septiembre de 2023.

Autora: Lynda Lahti Anderson

Director editorial: Julie Bershadsky

Diseño gráfico: Connie Burkhart

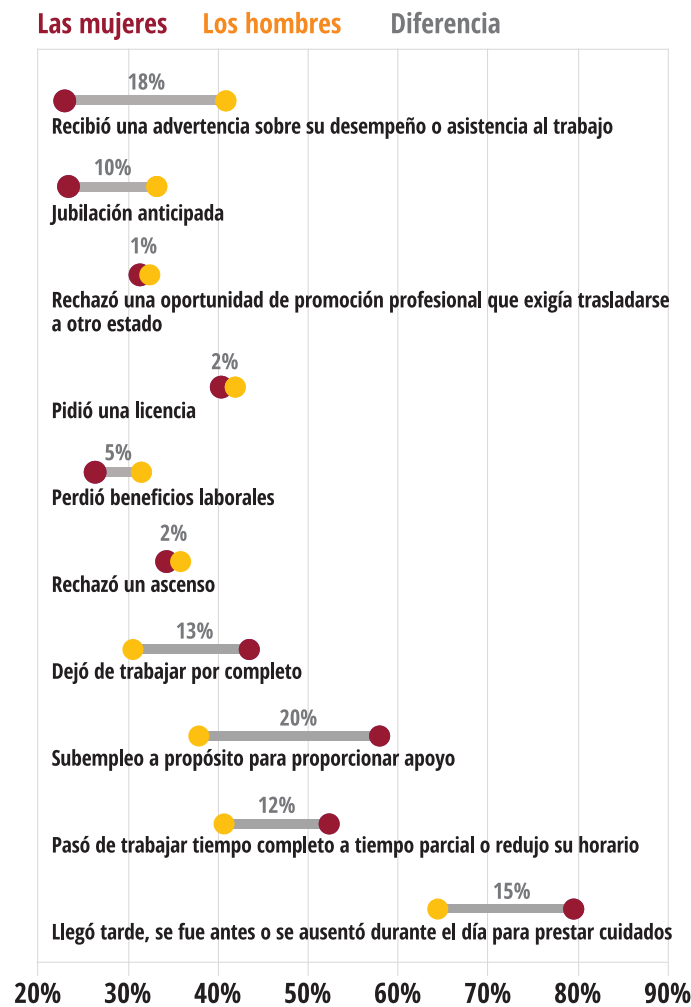
Cita sugerida:

Anderson, L., Sutcliffe, T. J., Pettingell, S. A., & Hewitt, A. (2018). *Employment outcomes and paid leave for caregivers of children with intellectual or developmental disabilities. [Research Brief 9]*. Family Support Research and Training Centre, University of Illinois at Chicago. <https://doi-org.ezp2.lib.umn.edu/10.13140/RG.2.2.14125.54248>

Policy Research Brief: z.umn.edu/rtcprb

Los resultados económicos relacionados con la prestación de cuidados varían en función del género.

Las mujeres tienen más probabilidades que los hombres de ser la principal persona de apoyo para su familiar con IDD. Esto puede explicar por qué es probable que incluyan el trabajo a tiempo parcial o el cese total de la actividad laboral. Es más probable que los resultados experimentados por los hombres estén directamente relacionados con un trabajo concreto, como los cambios en las prestaciones o la solicitud de una licencia.



El desarrollo de este PRB fue apoyado por el acuerdo cooperativo #90DNPA0001-01 y la subvención #90RT5019 de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL, por sus siglas en inglés) a la Universidad de Minnesota. Los puntos de vista no representan necesariamente la política oficial de ACL.

La Universidad de Minnesota es un empleador y educador que ofrece igualdad de oportunidades. Este documento está disponible en formatos alternativos mediante solicitud previa.

La Universidad de Minnesota se encuentra en *Miní Sóta Makhóche*, la legítima tierra natal de los *Dakhóta Oyáte*. Reconocemos que Estados Unidos no cumplió su parte de estos tratados sobre la tierra. Es el desplazamiento actual y continuado de los *Dakhóta Oyáte* lo que permite que la Universidad siga existiendo hoy en día.

La opresión y la discriminación constantes en Estados Unidos han provocado importantes traumas a muchas personas de color, inmigrantes, discapacitadas y otras personas oprimidas. En ICI, afirmamos nuestro compromiso de abordar el racismo sistémico, el capacitismo y todas las demás desigualdades y formas de opresión para garantizar comunidades inclusivas.