

POLICY RESEARCH BRIEF

Informe de
Investigación Política

OPCIONES DE VIVIENDA PARA ADULTOS CON DISCAPACIDADES INTELECTUALES O DEL DESARROLLO

INSTITUTE on COMMUNITY INTEGRATION | UNIVERSITY OF MINNESOTA

Tema de investigación

El número de personas con discapacidades intelectuales o del desarrollo (IDD) que viven en instituciones de IDD de 16 o más personas se redujo de 207,356 en 1977 a 36,251 en 2020. El número de personas con IDD que viven en entornos domiciliarios y comunitarios aumentó de 1,381 en 1982 a 954,314 en 2020.

Los servicios domiciliarios y comunitarios de Medicaid empezaron en 1981. Este programa ha ayudado a las personas con IDD a tener más opciones sobre dónde vivir. Les proporciona el apoyo que necesitan para vivir en lugares como su propia casa, con la familia o con una familia de acogida o temporal. El programa se financia con fondos federales y estatales, y cada estado gestiona sus propios programas. De un estado a otro, los programas pueden ser muy diferentes.

Este Policy Research Brief analiza dónde viven los adultos con IDD. Describe cómo las opciones son diferentes en cada estado, especialmente en Minnesota.

Antecedentes del estudio

El Proyecto de Sistemas de Información Residencial (RISP, por sus siglas en inglés) de la Universidad de Minnesota lleva desde 1977 haciendo un seguimiento del tamaño y el tipo de entornos en los que viven las personas con IDD que reciben servicios y apoyos a largo plazo financiados por Medicaid o el Estado. Este informe se basa en los resultados de la encuesta RISP del año fiscal 2020.

Principales resultados

Muchas personas con IDD prefieren vivir con un familiar durante toda su vida.

Porcentaje de personas que reciben servicios y viven con un familiar.

62% de niños y adultos combinados

57% de los adultos a nivel nacional

33% de los adultos de Minnesota

Sin embargo, la escasez de trabajadores ha provocado que las familias se queden sin ayuda, a pesar de haber aprobado el financiamiento de Medicaid. Por ejemplo, el 68 % de los cuidadores familiares afirmaron que la escasez de trabajadores significaba que sus familiares recibían menos apoyo. El 41 % dijo que había tenido que dejar su trabajo para cuidar a su familiar, y el 54 % se sentía muy estresado o extremadamente estresado (Anderson, et al., 2023).

**POLICY
FORUM**

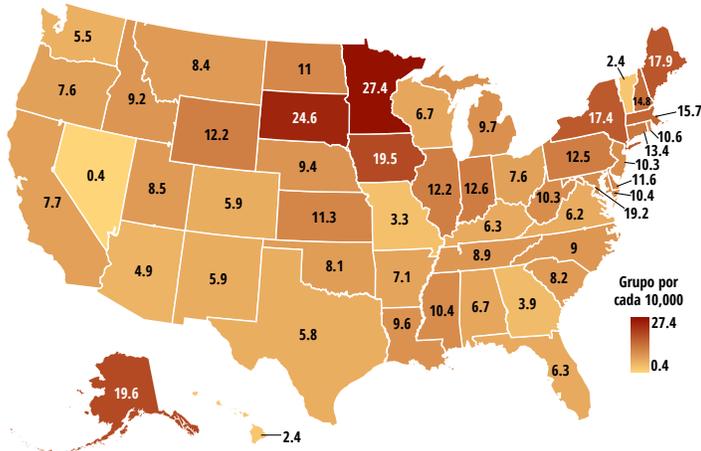


El Policy Forum es una presentación en línea y un debate facilitado en el que se exploran las investigaciones publicadas en el *Policy Research Brief* más reciente.

Visite el sitio web, z.umn.edu/icipolicyforum, para obtener más información y consultar los foros anteriores.

Hay grandes diferencias entre los estados en cuanto a las condiciones de vida de los adultos.

Número de personas con IDD que viven en residencias de grupo por cada 10,000 habitantes.



Minnesota tiene el porcentaje más alto de adultos con IDD que reciben servicios y apoyos a largo plazo que viven en hogares de grupo - 60 % en comparación con la media nacional del 32 %. Nevada tiene la más baja.

Durante más de una década, la dependencia de Minnesota de los hogares de grupo ha llamado la atención. En 2009, el estado puso una moratoria a las licencias para nuevos hogares de acogida corporativos (hogares de grupo). En 2023, un acuerdo legal exigió a Minnesota que apoyara mejor a las personas para que pasaran de las residencias colectivas a opciones de vida más individualizadas.

El problema no es la existencia de hogares colectivos, sino que algunas personas que viven en ellos preferirían vivir en su propia casa o con una familia de acogida.

Publicado en junio de 2025

Editores: Zoua Vang y Sherri Larson
Editora en jefe: Julie Bershadsky
Diseño gráfico: Connie Burkhart

La Universidad de Minnesota ofrece igualdad de oportunidades en materia de educación y empleo. Este documento está disponible en formatos alternativos mediante solicitud previa.

Investigaciones citadas:

Larson, S.A., Neidorf, J., Begin, B.C., Pettingell, S., Sowers, M. (2024). *Long-term supports and services for persons with intellectual or developmental disabilities: Status and trends through 2020*. Minneapolis: Universidad de Minnesota, Centro de Investigación y Capacitación en Vida Comunitaria, Instituto de Integración Comunitaria.

Lahti Anderson, L., & Pettingell, S. (2023). *Family and Individual Needs for Disability Supports Community Report 2023*. Universidad de Minnesota, Centro de Investigación y Capacitación en Vida Comunitaria, Instituto de Integración Comunitaria.

Los costos anuales varían mucho en función del lugar de residencia.

\$29,243 para una persona que vive con un familiar

\$85,189 para una persona que vive en otro entorno

\$150,112 para una persona que vive en una ICF/IID

\$313,188 para grandes centros estatales de IDD (16 o más personas)

Vivir con un familiar cuesta menos porque las familias suelen proporcionar apoyo no remunerado. Para quienes no pueden vivir o eligen no vivir con la familia, disponer de una gama de opciones individualizadas garantiza que puedan vivir en los entornos que mejor se adapten a sus necesidades.

Recomendaciones de políticas

- Los estados deben ofrecer una variedad de opciones individualizadas de viviendas pequeñas para apoyar mejor la elección individual.
- Seguir invirtiendo en servicios a domicilio y comunitarios es esencial para vivir en comunidad.
- Para ayudar a las personas con IDD a vivir de forma más independiente o con su familia, las políticas deben abordar la escasez de mano de obra de apoyo directo aumentando los salarios y mejorando los beneficios.

Policy Research Brief: z.umn.edu/rctprb

El desarrollo de este PRB fue apoyado por el Acuerdo Cooperativo #90DNPA0001-01 y la Subvención #90RT5019 de la Administración de Vida Comunitaria a la Universidad de Minnesota. Los puntos de vista no representan necesariamente la política oficial de ACL.

La Universidad de Minnesota se encuentra en Miní Sóta Makhóche, la legítima tierra natal de los Dakhóta Oyáte. Reconocemos que Estados Unidos no cumplió su parte de estos tratados sobre la tierra. Es el desplazamiento actual y continuado de los Dakhóta Oyáte lo que permite que la Universidad siga existiendo hoy en día.

La opresión y la discriminación constantes en Estados Unidos han provocado importantes traumas a muchas personas de color, inmigrantes, personas con discapacidad y otras personas oprimidas. En ICI, afirmamos nuestro compromiso de abordar el racismo sistémico, el capacitismo y todas las demás desigualdades y formas de opresión para garantizar comunidades inclusivas.